

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной
профсоюзной организации
Эм М.Е. Эм
« 06 » 02 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:


« 06 » 02 2023 г.
Директор
МАОУ СП № 69
Д.В. Чеменев



Программа корпоративного здоровья для работников
МАОУ СП №69 на 2023 год

Красноярск 2023

Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности.

В последнее время особенно острой стала проблема сохранения физического, психического и социального здоровья работников сферы образования.

Результативность работы образовательного учреждения напрямую связана с состоянием здоровья ее сотрудников, следовательно организация работы по сохранению и укреплению здоровья работников является одной из наиболее актуальных задач современной системы образования.

1. Актуальность внедрения Программы корпоративного здоровья в МАОУ СПШ №69

Основными факторами риска условий труда работников образовательной организации являются:

- повышенное психоэмоциональное напряжение, приводящее к стрессу, профессиональным деформациям, эмоциональному выгоранию, психосоматическим и нервно-психическим заболеваниям;
- значительная головная, зрительная нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;
- преобладание в процессе трудовой деятельности статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке;
- высокая плотность контактов в условиях современной эпидемиологической обстановки.

Каждый из этих основных факторов риска может способствовать возникновению профессионально обусловленных видов патологии нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.

Данные факторы поддаются управлению, через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья.

В «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года», обозначены основные направления государственной политики РФ в сфере охраны здоровья населения. В п. 1 «Общие положения» Стратегии отмечено «вклад профилактических мероприятий, направленных на уменьшение распространенности факторов риска, обуславливает не менее 50% успеха значимого снижения смертности населения. Увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни, создание необходимых условий для снижения факторов негативно влияющих на здоровье, коррекция поведенческих факторов риска приводят к существенному снижению индивидуального и популяционного риска неинфекционных заболеваний».

Профессия «педагог» - стоит в группе риска по восприимчивости к синдрому эмоционального выгорания. МБОУ несет ответственность за создание условий, обеспечивающих сохранение здоровья сотрудников. Но кроме этого сами сотрудники учреждения обязаны владеть теоретическими и практическими знаниями в области здоровьесбережения, т.к. опосредованно они также участвуют в решении проблем общественного здоровья в качестве «учителей» для получателей услуг.

Нормативно-правовая база:

- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
- Проект «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года».
- закон РФ «Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан» закон РФ «О физической культуре и спорте»
- Устав (Конституция) Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) (Принят в г. Нью-Йорке 22.07.1946).
- URL: [http://base.consultant.ru/Global/ru/recommendation/Всемирной организации здравоохранения по физической активности для здоровья: Рекомендации от 6 февраля 2012 г.- URL:http://www.minzdravros.gov/docs/mzst](http://base.consultant.ru/Global/ru/recommendation/Всемирной_организации_здравоохранения_по_физической_активности_для_здоровья:_Рекомендации_от_6_февраля_2012_г.-_URL:http://www.minzdravros.gov/docs/mzst)
- Российская Федерация. Конституция (1993). Конституция Российской Федерации: офиц. текст - М.: ООО «ВИТРАМ», 2001. — 48 с.
- Российская Федерация, Закон, О качестве и безопасности пищевых продуктов: федер. закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ (ред. от 19.07.2011) // Российская газета. - 2011. - 22 июля.
- Российская Федерация, Законы, Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: федер. закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ// Собрание законодательства РФ. - 2011. - № 48. - ст. 6724.
- Российская Федерация, Законы, О медицинском страховании граждан в Российской Федерации: федер. закон от 28.06.1991 № 1499-1 (ред. от 24.07.2009) // Ведомости СИД и ВС РСФСР. - 1991. - № 27.
- Российская Федерация, Приказы Минздравсоцразвития РФ, О мерах, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака: от 16.03.2010 N 152н // Российская газета. - 2010. - № 81. - с. 7.
- Российская Федерация, Приказы Минздравсоцразвития РФ, Об организации деятельности центров здоровья по формированию ЗОЖ у граждан РФ, включая сокращение кофе и табака (в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 № 430н, от 19.04.2011 № 328н, от 26.09.2011 № 1074н) //Российская газета. - 2011. - № 273. - с. 5.

2. Участники реализации программы: Сотрудники и руководство Учреждения.
3. Сроки реализации программы: Программа рассчитана на один календарный год (2023).
4. Цель и задачи реализации Программы

Цель Программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников образовательных организаций через создание в образовательной организации необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников образовательного учреждения здоровому образу жизни, содействие здоровьесбережению сотрудников учреждения.

Основные задачи Программы:

1. Вовлечение сотрудников в мероприятия спортивной направленности, формирование и развитие коммуникативных компетенций,
2. Содействие здоровьесбережению сотрудников, через организацию регулярных занятий физической культурой.
3. Информирование сотрудников, повышение уровня их знаний по снижению рисков заболеваний и последствий вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.
4. Профилактика эмоционального выгорания и профессиональных стрессовых ситуаций у сотрудников, укрепление стрессоустойчивости, обучение основам навыкам самообладания и рефлексии.
5. Проведение мероприятий направленных на приобретение сотрудниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья;

Основные направления деятельности

- Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников: проведение корпоративных спортивных мероприятий, организация информирования сотрудников, организация активного отдыха сотрудников.

- Организация базовых условий для поддержания здоровья: профилактика социально-опасных заболеваний ВИЧ/СПИД, гепатит, туберкулез, проведение вакцинации, мед осмотра.
- Пропаганда здорового образа жизни: информационные лекции - беседы, размещение видеоматериалов на сайте, в инстаграм.
- Мотивация и вовлечение сотрудников в мероприятия направленные на формирование здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты

Здоровьесбережение сотрудников:

- Повышение уровня культуры здоровья у работников образовательных организаций, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью;
- восстановление работоспособности, предупреждение переутомления;
- повышение общего иммунитета организма.
- повышение личностного и профессионального роста сотрудников;
- устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
- развитие стрессоустойчивости.

Развитие корпоративной культуры в учреждении:

- формирование благоприятного психологического климата в коллективе;
- улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников
- приобщение сотрудников и членов их семей к общекорпоративным ценностям, установление корпоративных традиций.

Индикаторы эффективности программы:

1. Уровень культуры здоровья - количество вакцинируемых на начало и окончание сроков действия программы;
2. Количество дней нетрудоспособности каждого сотрудника на начало и окончание сроков действия программы.

Календарный план мероприятий

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственный
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно	Е.И. Титова
2.	Санаторно-курортное лечение	Цель: профилактика различных заболеваний, оздоровление	Информирование сотрудников о предоставляемом санаторно-курортном лечении, оказание консультационной помощи в оформлении и сборе необходимых документов	Постоянно	М.Е. Эм
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: формирование благоприятного психологического климата в коллективе	Организация и проведение корпоративных праздничных мероприятий (Новый год, День учителя, День защитников Отечества, Международный женский день и др.)	Согласно датам праздника	А.В. Курец М.Е. Эм

4.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привлечение здорового образа жизни	Проведение лекций, практических занятий, просмотр видеофильмов, социальных роликов по пропаганде здорового образа жизни, оказанию первой помощи. Размещение информации о здоровом образе жизни на электронных ресурсах школы.	1 раз в квартал	В.А. Краснослободцева
5.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризации физической культуры и спорта среди сотрудников	Участие сотрудников в ежегодной стартакиаде работников образования и участие в спортивной жизни школы.	Согласно плану спартакиады профсоюзной организации и плана воспитательной работы МБОУ СПС №69	А.В. Курец М.Е. Эм
6.	Участие в спортивных секциях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризации физической культуры и спорта среди сотрудников	Привлечение сотрудников к участию в спортивных секциях («Настольный теннис», «Волейбол»)	Еженедельно	Ю.В. Миргородская
7.	Психологическое сопровождение сотрудников	Цель: формирование благоприятного психологического климата в коллективе, профилактика эмоционального выгорания.	Организация и проведение мероприятий по психологической разгрузке, организация тренингов, лекций, бесед сотрудников с психологом.	1 раз в полугодие	В.А. Лисник
8.	Совместный досуг сотрудников	Цель: формирование благоприятного психологического климата в коллективе, профилактика эмоционального выгорания	Организация корпоративных походов (Заповедник «Столбы», г. Дивногорск, выезды на природу и другие достопримечательности г.	По мере поступления информации	М.Е. Эм

			Красноярск и его окрестностей)			
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение персоналом	инструктажа с	По необходимости	мере Ю.В. Видайкина А.В. Корниленкова