

Принят

на заседании
педагогического совета

Протокол № 10 от 30.08.2019 г.

Утвержден:

приказом МБОУ СШ № 69
№ 291 от 30.08.2019



РЕЖИМ занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 69 (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30, Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом Школы.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием.

1.4. Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений в Школе.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы. Для обучающихся 1-го класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливается в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе в 1-8-х классах;
- по 6-ти дневной учебной неделе в 9-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Продолжительность и число уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь - октябрь – 3 урока по 35 минут каждый,
- ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут каждый,
- январь – май - 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4. Учебные занятия в Школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8.00, во вторую – 13.20.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся устанавливаются перерывы продолжительностью 20 минут.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	8.00-8.35	8.00-8.40
2	8.45-9.20	8.50-9.30
3	9.40-10.15	9.50-10.30
4	10.35-11.10	10.50-11.30
5		11.40-12.20

Расписание звонков для 2-11-х классов:

урок	Первая смена	Вторая смена
1	8.00-8.40	13.20-14.00
2	8.50-9.30	14.10-14.50
3	9.50-10.30	15.10-15.50
4	10.50-11.30	16.00-16.40
5	11.40-12.20	16.50-17.30
6	12.30-13.10	17.40-18.20
7	13.20-14.00	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 -11-х классах - 3,5 ч. В 1-м классе обучение ведется без домашнего задания.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.